



Πέρα Από Διακοπές
Μία Πολιτισμική
εΜπειρία Μέσα από τη
γιόγκα

INDIA

26 / 12 / 26

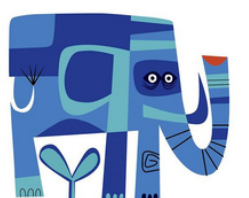
06 / 01 / 27

12 ΜΕΡΕΣ 11 ΝΥΧΤΕΣ

THE BLUE
ELEPHANT

YOGA | MOVEMENT | KIDS PLAY

Tel.: 213 0402294
www.theblueelephant.gr



Τι είναι αυτό το ταξίδι;



Δεν είναι τουρισμός με λίγη γιόγκα το πρωί.

Είναι μία πολιτισμική εμπειρία που χρησιμοποιεί τη γιόγκα ως εργαλείο κατανόησης.

Η Ινδία δεν είναι σκηνικό. Είναι το μάθημα.

Το νευρικό σύστημα θα διεγείρεται και θα χαλαρώνει.

Αυτή η εναλλαγή δεν είναι παρενέργεια του ταξιδιού. Είναι ο λόγος που γίνεται αυτό το ταξίδι.

Για μία βδομάδα θα κινηθείτε στην Ινδία όχι σαν τουρίστες αλλά σαν άνθρωποι που καταλαβαίνουν τι βλέπουν και για τις επόμενες 4 μέρες θα ζήσετε σε ένα μοντέρνο **Ashram**, σε μία βιώσιμη φάρμα, μακριά από τον τουρισμό.

Οι Οδηγοί σας:



- **Σοφία Σαπρίκη:** ιδιοκτήτρια του ***The Blue Elephant***, και υπεύθυνη της ομάδας
- **Varvara Marinatou:** Ελληνίδα, 10 χρόνια στην Ινδία, συνιδρύτρια της **Akshara Yoga School** και υπεύθυνη οργάνωσης όλου του ταξιδιού στην Ινδία.
- Σε κάθε μέρος θα υπάρχει και άλλος αγγλόφωνος ξεναγός.

Τα Μέρη

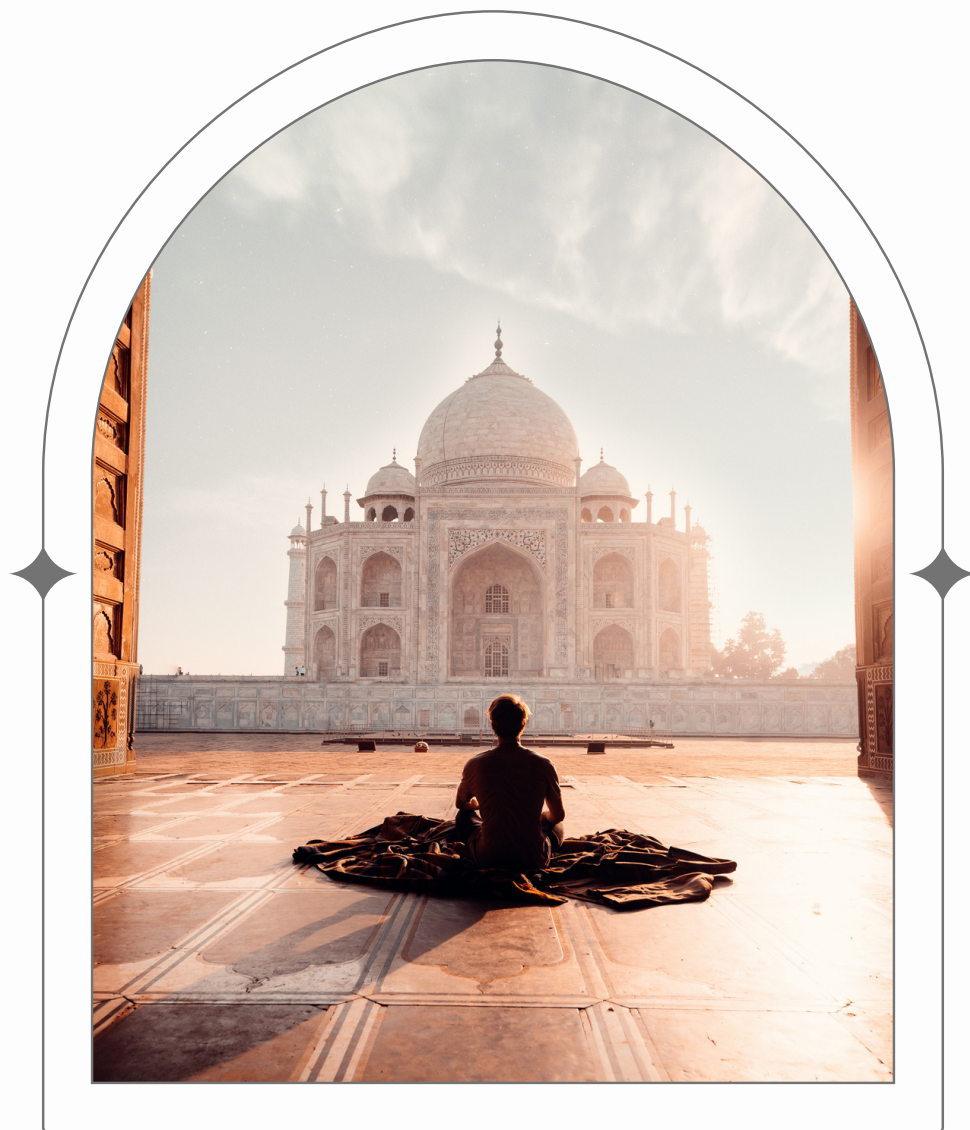


Delhi — Η Είσοδος *2 διανυκτερεύσεις (26/12 & 5/1)*

Το Delhi δεν είναι απλώς η πρώτη στάση. Είναι το πρώτο σοκ. Μία πόλη που δεν σε αφήνει να κοιτάξεις αδιάφορα. Εδώ αρχίζεις να καταλαβαίνεις ότι η Ινδία απαιτεί παρουσία, όχι μόνο φωτογραφίες.

Θα επισκεφτούμε όμορφα αξιοθέατα (Akshardham, Lotus Temple) και φανταστική αγορά

Τα Μέρη



Agra — Ένα Μάθημα στην Αντίληψη 2 διανυκτερεύσεις (27/12 & 28/12)

Το **Taj Mahal** το έχεις δει σε χιλιάδες φωτογραφίες. Όταν το δεις από κοντά, θα καταλάβεις γιατί οι φωτογραφίες πάντα αποτυγχάνουν. Αυτό είναι το πρώτο μάθημα αυτοπαρατήρησης: η διαφορά ανάμεσα στο να ξέρεις κάτι και στο να το βιώσεις.

Το **Agra Fort** συμπληρώνει την εικόνα εξουσία, ιστορία και ανθρώπινη φιλοδοξία, όλα μαζί σε ένα χώρο.

Τα Μέρη



Rishikesh — Η παράδοση συναντά το θαύμα 3 διανυκτερεύσεις (29/12 & 31/12)

Το Rishikesh είναι η αντίφαση της γιόγκα σε φυσική μορφή: ένα μέρος βαθιάς παράδοσης που έχει γίνει τουριστική βιομηχανία. Θα τα δούμε και τα δύο. Θα επισκεφτούμε το **Ashram των Beatles** και το **Sivananda Ashram**, θα απολαύσουμε **τελετές στον Γάγγη** όχι για να λατρέψουμε αλλά για να καταλάβουμε πώς η γιόγκα έφτασε στη Δύση και τι άλλαξε στη διαδρομή. Θα κάνουμε γιόγκα στις όχθες του Γάγγη. Θα περπατήσουμε σαν ντόπιοι, όχι σαν τουρίστες.

Τα Μέρη



Akshara Yoga School — Η Πράξη **4 διανυκτερεύσεις (1/1 ως και 5/1)**

Τέσσερις μέρες σε μία βιώσιμη φάρμα στο χωριό Tanda Vijaishi. Χωρίς τουρισμό. Χωρίς επίδειξη. Θα τρώμε ό,τι παράγει η γη. Θα κανουμε γιόγκα κάθε πρωί. Θα επισκεφτούμε μία μη τουριστική αγορά με rickshaw. Θα πάμε στον ποταμό Κάλι στα σύνορα Ινδίας-Νεπάλ.

Εδώ η γιόγκα βγαίνει από το στρώμα. Η καθημερινή ζωή γίνεται η πρακτική.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Το retreat διοργανώνεται από την **Akshara Yoga School** σε συνεργασία με το **Saints & Monks Tours**, ένα από τα κορυφαία ταξιδιωτικά γραφεία του Δελχί, εξειδικευμένο σε ομαδικά ταξίδια υψηλής ποιότητας.

Αρχηγός ομάδας: Σοφία Σαπρίκη — ιδιοκτήτρια του The Blue Elephant.

Όλη η **επικοινωνία** με το ταξιδιωτικό γραφείο γίνεται αποκλειστικά **μέσω της Akshara Yoga School**. Αυτό διασφαλίζει την ομαλή οργάνωση και την ποιότητα της εμπειρίας για όλους.



Τί ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ & Τί Όχι

✓	5* ξενοδοχεία στο Δελχί (Crown Plaza) και Άγκρα (Grand Mecure), 4* στο Ρισικές (Divine Laxmi Ganga)
✓	Διαμονή στην Akshara Yoga School
✓	Πρωινό, μεσημεριανό και βραδινό καθ' όλη τη διάρκεια
✓	Μεταφορές με κλιματιζόμενο ιδιωτικό όχημα
✓	Αγγλόφωνος ξεναγός
✓	Εισιτήρια μνημείων και ναών
✓	Μαθήματα yoga στην Akshara
✗	Αεροπορικά εισιτήρια (κρατούνται ανεξάρτητα)
✗	Προσωπικές δαπάνες

Επιπλέον πληροφορίες

Διάρκεια & Μεταφορές

- 12 μέρες, 26 Δεκεμβρίου 2026 — 6 Ιανουαρίου 2027
- Αναχώρηση από Ελλάδα στις 26 Δεκεμβρίου 2026
- Αναχώρηση από Ινδία στις 6 Ιανουαρίου 2027
- Όλες οι μετακινήσεις εντός Ινδίας (από πόλη σε πόλη) γίνονται με ιδιωτικό λεωφορείο αποκλειστικά σύμφωνα με το πρόγραμμα.

Διαμονή

- 11 διανυκτερεύσεις: 4 στην Akshara Yoga School και 7 σε ξενοδοχεία 5* (Delhi, Agra) και 4* (Rishikesh).

Επιπλέον πληροφορίες

Σημαντικό: Η Akshara είναι μοντέρνο Ashram, όχι ξενοδοχείο. Η παροχή νερού είναι από γεώτρηση. Το ρεύμα εναλλάσσεται μεταξύ δικτύου και φωτοβολταϊκών. Αυτό είναι μέρος της εμπειρίας.

Φαγητό

- **Στα ξενοδοχεία:** (Delhi-Agra) υπάρχει διεθνής κουζίνα χορτοφαγική και κρεατοφαγική. Στο ξενοδοχείο στο Rishikesh υπάρχει μόνο χορτοφαγική κουζίνα.
- **Στην Akshara:** χορτοφαγικό, vegan friendly, 90% gluten free. Το 90% των γευμάτων παράγεται από τη φάρμα και το οικογενειακό γαλακτοκομείο. Δεν επιτρέπεται κρέας ή αλκοόλ.
- Όλα τα γεύματα σε όλη τη διάρκεια του ταξιδιού περιλαμβάνονται στην τιμή.

Τιμές:

1.500€ ανά άτομο. Δεν περιλαμβάνονται αεροπορικά, βίζα (~25€) και ΦΠΑ (+18%).

Πληρωμή

Προκαταβολή 200€ για κράτηση θέσης. Η προκαταβολή δεν επιστρέφεται.

- 1η δόση: 433€ έως 16/9/26 — δεν επιστρέφεται*
- 2η δόση: 433€ έως 20/10/26 — επιστρέφεται* το 30% σε περίπτωση ακύρωσης τουλάχιστον 45 ημέρες πριν το ταξίδι.
- 3η δόση (εξόφληση): έως 6/12/26 — δεν επιστρέφεται.

Η πληρωμή των δόσεων γίνεται αποκλειστικά μέσω WISE σε ινδικές ρουπίες. Τα έξοδα μεταφοράς καλύπτονται από τον/την εντολέα. Για οποιαδήποτε απορία σχετικά με τη διαδικασία, η Βαρβάρα είναι στη διάθεσή σας.

**Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά τους όρους συμμετοχής που θα σας αποσταλούν σε ξεχωριστό PDF πριν από οποιαδήποτε πληρωμή.*

Για Ποιους Είναι Αυτό το Ταξίδι

Αυτό το ταξίδι δεν είναι για όλους. Και αυτό είναι ειλικρινές.

Είναι για ανθρώπους που θέλουν να καταλάβουν την Ινδία, όχι απλώς να τη φωτογραφίσουν. Για ανθρώπους που μπορούν να αφήσουν τις ανέσεις τους για λίγο. Για ανθρώπους που θέλουν να ζήσουν ομαδικά, μέσα στη φύση, με πρόγραμμα που έχει νόημα.

Δεν χρειάζεται να ξέρετε γιόγκα.

Χρειάζεται να είστε περίεργοι



Επιπλέον πληροφορίες

- Η πληρωμή της προκαταβολής γίνεται εντός 5 ημερών από τη θετική σας απάντηση, ώστε να κρατηθεί η θέση σας. Η Σοφία θα σας καθοδηγήσει τηλεφωνικά για αυτό.
- Μετά την κατάθεση της προκαταβολής θα λάβετε ένα αναλυτικό PDF με όλες τις απαραίτητες πληροφορίες.
- Η σειρά επίσκεψης των προορισμών μπορεί να προσαρμοστεί ανάλογα με τις απαιτήσεις του προγράμματος. Όλοι οι προορισμοί και τα αξιοθέατα παραμένουν αμετάβλητα.



Ο Ρόλος της Σοφίας

Ιδιοκτήτρια του **The Blue Elephant, Αθήνα.**

Αρχηγός της ομάδας και δασκάλα γιόγκα.

Οργανώνει το ταξίδι από την Ελλάδα
και διδάσκει γογα στη διάρκεια του
ταξιδιού μας στην
Ινδία.

**Σας περιμένουμε
με χαρά.**

Για οποιαδήποτε
ερώτηση
επικοινωνήστε
με τη Σοφία. |
ή με

connect@aksharayogaschool.com |
www.aksharayogaschool.com



Ο Ρόλος της Βαρβάρας

Συνοδεύω την ομάδα σε όλη τη διάρκεια του ταξιδιού.
Αναλαμβάνω όλα τα logistics ώστε η αρχηγός της
ομάδας, η Σοφία να έχει χρόνο για την ομάδα, τα
μαθήματα γιόγκα και για τον εαυτό της.
Η επικοινωνία με το ταξιδιωτικό γραφείο γίνεται
αποκλειστικά από εμένα.

**Σας περιμένουμε
με χαρά.**

Για οποιαδήποτε
ερώτηση
επικοινωνήστε
με τη Σοφία. |
ή με



connect@aksharayogaschool.com |
www.aksharayogaschool.com



Yoga Teacher Training, Yoga Vacation & Yoga Retreats

Boutique Yoga School in Rural India

Chaudhary Farms

Vill-Tanda Bijaisi, Neoria

Distt-Pilibhit, Uttar Pradesh

India-262305

Website: www.aksharayogaschool.com

Instagram: [@aksharayoga](https://www.instagram.com/aksharayoga)

Facebook: [Akshara Yoga School](https://www.facebook.com/AksharaYogaSchool)

Whatsapp: +91 9760877089

THE BLUE ELEPHANT

YOGA | MOVEMENT | KIDS PLAY

Tel.: 213 0402294
www.theblueelephant.gr



Λεωφ. Δημοκρατίας 23, Νέο Ψυχικό, 15451

Website: <https://www.theblueelephant.gr>

Mail: info@theblueelephant.gr

Instagram: [The Blue Elephant](https://www.instagram.com/theblueelephant)

Facebook: [The Blue Elephant](https://www.facebook.com/theblueelephant)

Τηλ.: 213-0402294